



„Fuß- & Zehenfehlstellungen– Funktion verstehen, Therapie gezielt einsetzen“

2-teilige Fortbildung für Podolog*innen

Möchten Sie Fehlstellungen schneller erkennen, sicher einordnen und in der Behandlung noch gezielter agieren?

Dann ist diese praxisorientierte Fortbildung genau das Richtige für Sie!

Warum diese Fortbildung?

Die Stabilität und Funktion des Fußes basiert auf einem komplexen Zusammenspiel von Knochenstellungen, Muskelspannungen und dreidimensionalen Bewegungsmustern. Diese natürlichen inneren und äußeren Verschraubungs- und Rotationsmechanismen geben dem Fuß Halt, ermöglichen effiziente Kraftübertragung und unterstützen gesunde Bewegungsabläufe.

Sind diese Mechanismen gestört oder blockiert, verliert der Fuß seine Achse. Typische Fehlbelastungen und Deformitäten entstehen.

Was Sie erwartet:

In diesem zweiteiligen Online-Seminar erhalten Sie einen kompakten, leicht verständlichen und direkt im Praxisalltag nutzbaren Überblick über die häufigsten Fuß- und Zehenfehlstellungen:

- Hallux valgus
- Hammer- und Krallenzehen
- Knick-Senkfuß
- Spreizfuß
- u. v. m.

Sie lernen, wie Sie:

- ✓ typische Ursachen sicher erkennen
- ✓ Befunde strukturiert einordnen
- ✓ Therapien gezielt auswählen
- ✓ Druckentlastungen richtig einsetzen
- ✓ sinnvolle Orthosen & Hilfsmittel beurteilen
- ✓ präventive Maßnahmen patientenorientiert anwenden

Alles praxisnah, alltagsrelevant und fachlich präzise.

Termine: 13. November 2026 | 12:00-14:00 | Gebühr: 89 Euro | Fortbildungspunkte: 2
27. November 2026 | 11:00-16:00 | Gebühr: 189 Euro | Fortbildungspunkte: 5

Art: Online über ZOOM!

Referentin: Ann-Katrin Friebe